

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	-----------

1. Objetivo
=
2. Aplicação
3. Normas e Referencias
4. Procedimento
5. Riscos de SST
6. Programas de SST
7. Aspectos Ambientais
8. Programas de Ambiente
9. Registros

Data	Rev.	Natureza das Alterações
20/05/22	00	Liberado para uso e aplicação

ELABORADO POR: _____ RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: _____ RESP. RH	APROVADO PARA USO: _____ REPRESENTANTE LEGAL
--	--	--

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	-----------

1. Objetivo

Estabelecer os procedimentos necessários para a realização de trabalhos em altura, com uso de escadas visando garantir segurança e integridade física dos trabalhadores e demais pessoas que transitam na área.

2. Aplicação

A todos os colaboradores e terceirizados da empresa

3. Normas e Referencias

Norma Regulamentadora 01 – Disposições Gerais

Norma Regulamentadora 06 – Equipamento de Proteção Individual

Norma Regulamentadora 07 - Norma Regulamentadora - Programas De Controle Médico De Saúde Ocupacional

Norma Regulamentadora 09 - Programa De Prevenção De Riscos Ambientais

Norma Regulamentadora 18 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção

Norma Regulamentadora 24 - Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho

Norma Regulamentadora 35- Trabalho em Altura

4. Procedimento

4.1 - Sinalização

4.1.1- Utilizar os cones de sinalização em vias públicas e locais de circulação de pedestres.

NOTA: Também deverá ser utilizado o carro como sinalização complementar. O veículo deve estar com o pisca alerta ligado e o freio de mão puxado e de forma que proteja a escada e principalmente o Técnico de fibra óptica.

4.2 - Montagem do Kit de Linha de Vida para Escada

4.2.1- Instalar a fita de ancoragem de 80 cm e mosquetão na parte superior dos dois montantes da escada - figura 01 (a); passar a fita pelo primeiro degrau - figura 01 (b); enrolar a fita no primeiro degrau - figura 01 (c) e (d).

ELABORADO POR: _____ RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: _____ RESP. RH	APROVADO PARA USO: _____ REPRESENTANTE LEGAL
--	--	--

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------

FIGURA 01



A



B



C



D

4.2.2- Instalar a fita de ancoragem de 1,5 m com mosquetão colocando-a sob a base da escada figura 02 (a), juntando as duas extremidades; conectá-las através do mosquetão; passar o mosquetão por baixo do primeiro degrau da escada - figura 02 (b).

ELABORADO POR: _____ RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: _____ RESP. RH	APROVADO PARA USO: _____ REPRESENTANTE LEGAL
---	---	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------



4.2.3 - Conectar a extremidade da corda da linha de vida com olhal no mosquetão da fita de ancoragem de 1,5 m instalada na base da escada – figura 03.



4.2.4 - Passar a corda da linha de vida pelo mosquetão da fita de ancoragem instalada no topo da escada – figura 04 (a) – para a parte frontal da mesma – figuras 04 (b) e 04 (c).

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROVADO PARA USO:
_____ RESP. SEG. TRABALHO	_____ RESP. RH	_____ REPRESENTANTE LEGAL

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------



FIGURA 04



4.2.5 - Posicionar a escada no poste – figura 05.

FIGURA 05



4.2.6 - Retirar a fita d (a) e (b) .

FIGURA 06



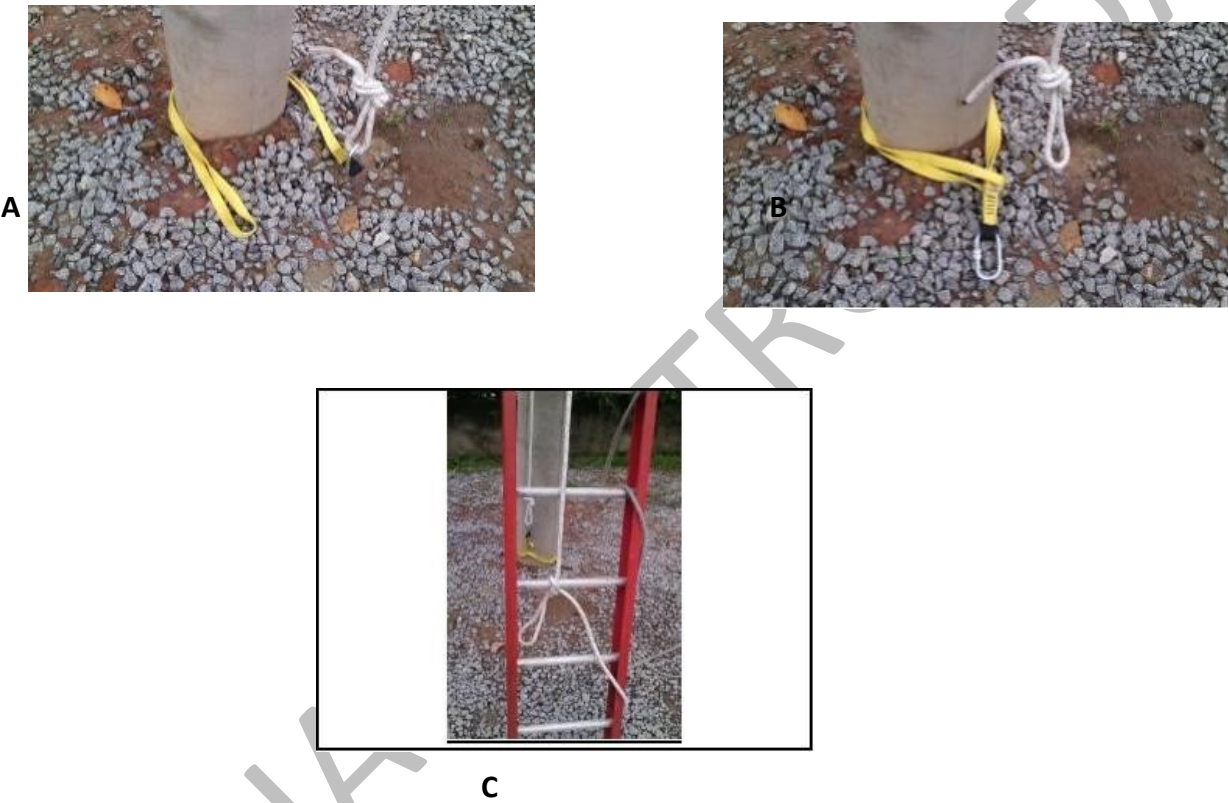
4.2.7- Passar a fita de ancoragem ao redor da base do poste – figura 07 (a); desconectar o

ELABORADO POR: RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: RESP. RH	APROVADO PARA USO: REPRESENTANTE LEGAL
---	---	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------

mosquetão da corda de linha de vida e passá-lo através da outra extremidade da fita – figura 07 (b); conectar novamente o mosquetão na corda de linha de vida e esticá-la.

FIGURA 07



ELABORADO POR: RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: RESP. RH	APROVADO PARA USO: REPRESENTANTE LEGAL
---	---	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------

4.2.8 - Com a corda de linha de vida tensionada, amarrar a outra extremidade no degrau da escada – figura 08.

FIGURA 08



4.2.9 - Instalar a cinta de amarração com catraca no primeiro montante da escada – figura 09 (a). Passá-la ao redor do poste cruzando-a – figura 09 (b). Instalar a outra extremidade no segundo montante – figura 09 (c). Tencionar a cinta usando a catraca mantendo uma inclinação média de 30º, forçando a escada contra o solo – figura 09 (d).

A

B

ELABORADO POR: _____ RESP. SEG. TRABALHO	REVISADO POR: _____ RESP. RH	APROVADO PARA USO: _____ REPRESENTANTE LEGAL
---	---	---

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	-----------



C



D

4.3.0 – Na Falta de Linha de Vida o uso de Talabarte em “Y” Figura 10 (a) é o uso obrigatório, a escada sempre deve estar amarrada ou alguém segurando a escada evitando seu tombamento

Figura 10 (a)



4.3.1 – Com treinamento do Procedimento PSST – 01, Trabalho em Altura e APR de Trabalho em Altura, fica **DESOBRIGADO O PREENCHIMENTO DA APR EM CAMPO.**

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROVADO PARA USO:
_____ RESP. SEG. TRABALHO	_____ RESP. RH	_____ REPRESENTANTE LEGAL

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	------------------

4.3.2. Restrição médica

Sempre com ASO – Atestado de Saúde Ocupacional contiver qualquer tipo de restrição médica o colaborador deverá ser desautorizado a trabalhar em atividades cujo ASO restrinja.

A restrição deverá ocorrer pela OS – Ordem de Serviço, contendo suas limitações.

Sempre que tiver restrição médica, seus EPI's e EPC's deverão ser atualizados conforme sua restrição, deverá ser realizada pelos Técnicos de Segurança mediante aprovação do RH – Recursos Humanos e Operacional.

5. Riscos de SST

- ✓ Acidental com uso de grampeador
- ✓ Ambiente abaixo da luminosidade adequada - cansaço, mas vistas por luminosidade baixa
- ✓ Descarga elétrica por uso inadequado de tomada
- ✓ Fadiga muscular por postura inadequada
- ✓ Queda do mesmo nível e de altura
- ✓ Desconforto térmico por temperatura do ambiente inadequada
- ✓ Choque elétrico
- ✓ Lesão Trauma
- ✓ Morte

6. Programas de SST

- ✓ Conscientização por uso adequando de grampeador e clips, materiais pontiagudos
- ✓ Fazer medição anual com luxímetro (PPRA)
- ✓ Conscientização sobre o uso adequado das tomadas e interruptores do processo
- ✓ Conscientização sobre postura
- ✓ Manter temperatura ambiente
- ✓ Treinamento de trabalho em altura

7. Aspectos Ambientais

- ✓ Contaminação de solo e água por descarte Inadequado de clips, grampos e copos
- ✓ Ameaça a flora e a fauna por aumento de uso de energia elétrica

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROVADO PARA USO:
_____ RESP. SEG. TRABALHO	_____ RESP. RH	_____ REPRESENTANTE LEGAL

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL ASSUNTO: Trabalho em Altura	POCOM:003
--	---	-----------

- ✓ Desperdiço de água ao usar banheiros

8. Programas de Ambiente

- ✓ Conscientização sobre o uso adequado sobre a coleta seletiva de lixo
- ✓ Em ambiente desocupados desligar luzes e colocar os computadores em tela de descanso e desligar ar condicionado
- ✓ Manter vigilância sobre torneiras e vasos de descargas, estando com vazamento solicitar manutenção
- ✓ Usar verso do papel sulfite como rascunho, inutilizando o documento anterior

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROVADO PARA USO:
_____ RESP. SEG. TRABALHO	_____ RESP. RH	_____ REPRESENTANTE LEGAL