CERTIFICADO NR 10

Nº. 6ACE2C5618037

Certificamos conforme a portaria SEPRT 915 de 9/2019 do MTE e Previdência Social que **FARID Gomes de Moraes** , CPF **17065586863** participou do treinamento de Reciclagem NR10, com 20h de duração, trabalhando na empresa **zaaz** exercendo a função de **técnico de rede** conforme registro na minha CTPS. Treinamento realizado no período de **11/102026** até **13102026**.

DIPLOMADO

RESPONSÁVEL PELA PRÁTICA

INSTRUTOR
DR. ANTONIO DE CASTRO
MÉDICO DO TRABALHO
CRM 37125

RESP. TÉCNICO/ INSTRUTOR
LUCAS BATISTA DE ALMEIDA
ENG. ELETRICISTA
CREA 2611773122

VÁLIDO EM TODO TERRIÓRIO NACIONAL

CNPJ 45.221.537/0001-10 | Telefone 11-93330-1910 |CREA: 2430486| CFM: 1033746 | ISO9000: BRDSGST0046 | LGPD: RDSGLGPD025-2025

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos, queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização; b) aterramento funcional (TN/TT/IT), de proteção, temporário; c) equipotencialização: d) seccionamento automático da alimentação: e dispositivos a corrente de : frextra baixa tensão g) barreiras edi invólucervos; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos,) isolamento das partes vivas, k) isolação dupla ou reforçadas) colocação fora de alcance; m) separação elétrica
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
6. Regulamentações do MTE: a) NRs b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade) c) qualificação; habilitação, capacitação e autorização:
7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos: a) instalações desenergizadas: b) liberação para serviços: c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços. ferramental e equipamento.
10. Documentação de instalações elétricas
11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade, e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas c) métodos de extinção; d) prática.
13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas b) discussão de casos.
14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados: f) práticas.
15. Responsabilidades.

Valide aqui:

VÁLIDO EM TODO TERRIÓRIO NACIONAL
Performa Engenharia Ocupacional LTDA | Rua Albuquerque Lins, 510 Sala 15, Centro Jardinópolis - SP | contato@performa.eng.br