



CERTIFICADO NR 10

Nº. 6ADA315D37C79



Certificamos conforme a portaria SEPRT 915 de 9/2019 do MTE e Previdência Social que **PAULO ANDRÉ FRANCISCO DE ANDRADE**, CPF **28902128822** participou do treinamento de Reciclagem NR10, com 20h de duração, trabalhando na empresa **ZAAZ** exercendo a função de **TÉCNICO DE REDE PLENO II** conforme registro na minha CTPS. Treinamento realizado no período de **22/10/2026** até **24/10/2026**.

DIPLOMADO

RESPONSÁVEL PELA PRÁTICA

INSTRUTOR
DR. ANTONIO DE CASTRO
MÉDICO DO TRABALHO
CRM 37125

RESP. TÉCNICO/ INSTRUTOR
LUCAS BATISTA DE ALMEIDA
ENG. ELETRICISTA
CREA 2611773122

Performa Engenharia Ocupacional LTDA | Rua Albuquerque Lins, 510 Sala 15, Centro Jardimópolis - SP | contato@performa.eng.br

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução à segurança com eletricidade.
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos, queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
- Técnicas de Análise de Risco.
- Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização; b) aterramento funcional (TN/TT/IT), de proteção, temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e dispositivos a corrente de : frexta baixa tensão g) barreiras edi invólucervos; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos, j) isolamento das partes vivas, k) isolação dupla ou reforçadas) colocação fora de alcance; m) separação elétrica
- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
- Regulamentações do MTE: a) NRs b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade) c) qualificação; habilitação, capacitação e autorização:
- Equipamentos de proteção coletiva
- Equipamentos de proteção individual.
- Rotinas de trabalho - Procedimentos: a) instalações desenergizadas: b) liberação para serviços: c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços. ferramental e equipamento.
- Documentação de instalações elétricas
- Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade, e) condições atmosféricas.
- Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas c) métodos de extinção; d) prática.
- Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas b) discussão de casos.
- Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados: f) práticas.
- Responsabilidades.

Valide aqui:



VÁLIDO EM TODO TERRIÓRIO NACIONAL

Performa Engenharia Ocupacional LTDA | Rua Albuquerque Lins, 510 Sala 15, Centro Jardimópolis - SP | contato@performa.eng.br